ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Identidad, afectividad y sexualidad

4. Nombre de la actividad: Redescubriéndome afectiva y sexualmente

5. Fecha de ejecución

18	01	2022	al	18	01	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Propiciar un espacio de debate con las personas mayores donde se realice psicoeducación a través de encuentros grupales de temas como: Identidad, afectividad y sexualidad, buscando resolver interrogantes y construir nuevos paradigmas para tener una nueva visión respecto a los conocimientos adquiridos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar las percepciones que poseen las personas mayores presentes en la actividad respecto a su realidad sexual.
- Determinar cómo son las relaciones afectivas que establecen las personas mayores teniendo en cuenta el ciclo vital por el que actualmente atraviesan.
- Informar a las personas mayores los riesgos que pueden correr por tener inadecuadas prácticas de su sexualidad.

8. PLANEACION

La actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente está prevista desarrollarse el 18/01/2022, en las carpas institucionales, trabajando el tema: "realidad sexual vs ciclo vital y sus factores de riesgo". Para ello se indagará con las personas mayores cuál es su realidad sexual actualmente. Con esta reflexión se busca que las personas mayores presentes en la actividad, identifiquen y analicen con detenimiento todo lo concemiente a la parte afectiva y sexual, buscando con ello evalúen factores de riesgo a raíz de las prácticas sexuales inadecuadas que tuvieron en el pasado y que pueden seguir presentando.

9. DESARROLLO

El 18/01/2022 se realizó la actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente en la carpa de Sagrada, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. La actividad inició indagando cual es la realidad sexual de cada uno de los presentes. Uno a uno las personas mayores fueron comentando experiencias placenteras y algunas no tanto, hicieron un paralelo entre el ciclo vital por el cual atraviesan y su realidad sexual, logrando con ello identificar factores de riesgo en los que algunas personas mayores se vieron involucradas, ya fuera por desconocimiento o por tener poca voluntad para no caer en ellos. Algunas personas mayores fueron criticas frente a su realidad sexual y otras pesimistas y duras consigo mismas; sin embargo, a cada una se les retroalimentó frente al tema abordado. El taller inició a las 10:30 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores presentes en la actividad fueron respetuosas de las opiniones de los demás, estuvieron proactivas y brindando sus conceptos y experiencias. En la actividad participaron 14 personas mayores.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se necesitó de: lápices negros, hojas blancas, mesas, sillas, lápices de colores, literatura sobre sexualidad en la vejez.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin E. Ayala Carmona	**Hna. Elia Edit Mendoza Avilez**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Rodrigo Castañeda
María Claudina Medina
Luz Emilia Lopera Salazar
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO REDESCUBRIENDOME SEXUAL Y AFECTIVAMENTE ENERO





